

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Preparazione alla Risonanza Magnetica Whole Body (SENZA MDC)

Gentile Paziente,

per effettuare l'esame di Risonanza Magnetica Whole Body (RM dell'intero corpo) in totale sicurezza e garantire un'accurata valutazione diagnostica, Le chiediamo di prendere visione delle seguenti indicazioni operative.

Si richiede di inviare la prescrizione medica e la documentazione clinica precedente prima dell'esame tramite:

- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**
- WhatsApp: **0825 445522**



 **INVIA VIA WHATSAPP**

Le ricordiamo che per l'esecuzione dell'esame è necessario:

- **Esami Ematochimici:** L'esame Whole Body standard viene eseguito **senza la somministrazione di Mezzo di Contrasto**. Di norma non sono richiesti esami del sangue, salvo diversa ed espressa indicazione del medico radiologo in fase di prenotazione.
- **Digiuno:** Presentarsi a digiuno da cibo solido da almeno **4-6 ore prima dell'esame**, per ridurre i movimenti peristaltici dell'addome e favorire una migliore nitidezza delle immagini degli organi interni.
- **Abbigliamento Comodo e Senza Metalli:** Poiché l'acquisizione riguarda l'intero corpo da capo a piedi, indossare abiti comodi privi di elementi metallici (evitare zip, bottoni metallici, ganci, fibbie o reggiseni con ferretto).
- **Documentazione Clinica al Seguito:** Portare in visione tutta la documentazione sanitaria precedente (referti oncologici, reumatologici, TC, PET o precedenti RM).
- **Durata e Immobilità:** La durata della scansione dell'intero corpo è di circa **45-60 minuti**. Durante l'esame è fondamentale mantenere la massima immobilità per evitare sfocature nelle immagini.
- Presentarsi con **15-20 minuti di anticipo** per le procedure di spogliatoio e sicurezza.

- Telefono: **0825 445522**
- Sito web: **www.centrocedir.it**
- Email: **esamicontrasto@centrocedir.it**

Informativa e Controindicazioni RM Whole Body

Sintesi informativa relativa all'esame RM Whole Body

La Risonanza Magnetica Whole Body (RM dell'intero corpo) è un'innovativa tecnica diagnostica di screening e stadiazione che consente di esplorare in un'unica sessione l'intero organismo (encefalo, collo, torace, addome, pelvi e scheletro). L'esame **non utilizza radiazioni ionizzanti (Raggi X)** e sfrutta particolari sequenze avanzate di Diffusione (WB-DWI / STIR) per identificare eventuali alterazioni tissutali senza necessità di iniezione di mezzo di contrasto endovenoso.

Principali controindicazioni all'esame RM

Trattandosi di un esame eseguito all'interno di un intenso campo magnetico, valgono le fondamentali norme di sicurezza RM per escludere la presenza di dispositivi metallici o elettronici impiantati nel corpo. È indispensabile segnalare al medico:

- **Pacemaker cardiaci** o defibrillatori impiantabili (salvo i modelli dichiarati espressamente "RM compatibili");
- **Neurostimolatori**, pompe di infusione impiantate per insulina o farmaci;
- **Clip metalliche aneurismatiche** o vascolari sul cervello o sull'aorta;
- **Protesi acustiche interne**, impianti cocleari o schegge metalliche negli occhi/corpo (es. da schegge di saldatura/lavorazioni meccaniche);
- **Gravidanza**: è prudente evitare l'esecuzione dell'esame RM durante il primo trimestre di gravidanza.

Norme di sicurezza e preparazione prima dell'ingresso in sala RM

Prima dell'ingresso nella sala del magnete, il paziente dovrà depositare negli appositi armadietti nello spogliatoio ogni oggetto metallico o magnetico:

- Orologi, chiavi, monete, gioielli, piercing, occhiali, carte di credito o tessere magnetiche;
- Protesi dentarie mobili, apparecchi acustici, lenti a contatto;
- **Trucco e cosmesi**: si raccomanda di evitare di truccare il viso e non utilizzare lacca o gel per capelli il giorno dell'esame, poiché i pigmenti metallici contenuti nei cosmetici provocano artefatti alterando la qualità delle immagini.